

Принят Утверждаю
на заседании педагогического совета
ДГ МКОУ «СОШ №8» г.Кирова
Протокол № 1 от 29.08.2023г.



Директор МКОУ «СОШ №8» г.Кирова
Т.Г. Куричева
Приказ № 34 от 01.09.2023г.

Дошкольные группы МКОУ «СОШ №8» г.Кирова

РЕЖИМ ДНЯ
2023 – 2024 учебный год

<i>Содержание</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Холодный период года</i>				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.25	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00	9.50 – 12.00	10.25 – 12.00	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия	-	-	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Уход домой.	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

<i>Содержание</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Тёплый период года</i>				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Тематические мероприятия по плану летнего периода: познавательные, развивающие занятия; спортивные, календарные праздники; развлечения, досуги, конкурсы, викторины и т.п.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00	9.30 – 12.00	9.30 – 12.00	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00