

Принят
на заседании педагогического совета
ДГ МКОУ «СОШ №8» г.Кирова
Протокол № 4 от 30.08.2022г.



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №8» г.Кирова
Т.Г. Куричева
Приказ № 30 от 01.09.2022г.

Дошкольные группы МКОУ «СОШ№8»г.Кирова

РЕЖИМ ДНЯ
2022 – 2023 учебный год

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 12.00	10.00 – 12.15	10.30 – 12.30	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия.	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00	12.30 – 13.10	12.50 – 13.20	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.20 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТО: июнь – август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Тематические мероприятия по плану летнего периода: познавательные, развивающие занятия; спортивные, календарные праздники; развлечения, досуги, конкурсы, викторины и т.п.	9.00 – 10.00			
Подготовка к прогулке, прогулка:				
• Организация занятий на участке (познавательные, экологические, экспериментирование, изодетельность и т.п.)	10.00 – 10.15	10.00 – 10.20	10.00 – 10.25	10.00 – 10.30
• Наблюдения, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	10.15 – 12.00	10.20 – 12.15	10.25 – 12.30	10.30 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия.	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00	12.30 – 13.10	12.50 – 13.20	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.20 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00